

# 全国职工心理健康服务中心天津分中心

天津分中心〔2026〕3号

签发人：丁厚夫

## 关于举办“大脑十二项”理论体系高级管理者 潜能开发研修班的通知

各相关单位：

为深入贯彻新时代人才强国战略，全面落实高素质专业化干部队伍建设要求，聚焦管理者认知能力跃升与潜能深度开发，全国职工心理健康服务中心天津分中心（以下简称“天津分中心”）立足前沿科学成果，依托自主研发的“大脑十二项”思维理论体系，决定举办高级管理者潜能开发研修班。现将有关事宜通知如下：

### 一、研修背景与核心旨归

当前，改革发展任务艰巨繁重，各级管理者面临战略决策复杂化、团队领导多元化、风险应对紧迫化及知识迭代加速化的多重挑战。传统管理技能培训往往侧重于术法层面，在回应深层次

认知重构与心理资本培育时，尚显力度不足。“大脑十二项”理论体系是天津分中心融合认知神经科学、积极心理学与脑科学前沿成果，于2026年1月正式发布的自主创新理论。该体系系统构建“信息处理、情绪调节、资源优化、思维跃迁”四大核心模块，涵盖12项关键能力及144项可量化、可训练的认知指标框架。举办此次研修班，旨在为广大管理者提供一套科学精准、实战管用的认知升级工具，切实提升决策精准度、增强领导感召力、锤炼内心坚韧度，将个体成长动能转化为推动单位高质量发展的磅礴力量。

## 二、课程体系与教学特质

本次研修坚持“科学引领、实战导向、因材施教”原则，打造全链条、沉浸式学习体验。

### （一）构建系统化认知进阶路径

课程紧扣“大脑十二项”理论精髓，完整覆盖四大模块与12项核心能力。摒弃碎片化知识灌输，着力构建“认知效能提升—情绪智慧管理—资源最优配置—思维创新跃迁”的良性闭环，引导学员将科学理论内化为思维本能，实现从“经验驱动”向“科学驱动”的根本转变。

### （二）强化场景化实战演练机制

坚持“讲练结合、以演促学”，打破传统说教模式。设置真实管理情境模拟、心理沙盘推演、认知工具箱实操等关键环节，让学员在“真枪实弹”的演练中直面问题、破解难题，确保认知

改变在深度体验中自然发生，实现学以致用、知行合一。

### （三）实施灵活化多元教学模式

统筹线上直播研讨与线下集中授课，充分适配管理者繁忙工作节奏，实现工学互促、两不相误。线下教学环节支持定制化需求，可组织走进重点展馆、科创企业或数字化基地开展现场研学，以鲜活案例拓宽视野，以实地观摩启迪思维，增强学习的针对性与实效性。

## 三、研修对象与选拔范围

本次研修班面向各单位现任高级管理者、中层核心干部、优秀储备领导干部及关键业务骨干。各单位应坚持优中选优原则，选派政治素质过硬、业务能力突出、发展潜力巨大的骨干力量参训，确保培训资源发挥最大效益。

## 四、研修成效与价值赋能

### （一）赋能个体：实现身心和谐与能力跃升

通过系统训练，帮助管理者全面升级认知架构，掌握科学的情绪调适与精力管理方法。不仅在职业生涯中从容应对挑战、提升领导效能，更能将这份从容与智慧延伸至家庭生活，实现事业成功与生活幸福的双向奔赴、和谐共生。

### （二）赋能组织：激活团队动能与文化重塑

推动核心骨干群体同步成长，显著提升团队身心健康与协作默契度。将科学的认知工具融入日常管理实践，润物无声地优化决策流程、滋养团队文化，激发组织由内而外的创新活力与效能

跃升，为单位长远发展筑牢人才根基。

### 五、组织实施与报名事宜

本次研修班由天津分中心统一组织实施。具体开班时间、地点及详细课程安排，将在汇总报名情况后另行通知。报名采取单位集中推荐与个人自主申报相结合的方式进行。

诚邀各单位高度重视、积极组织，选派骨干踊跃参训；欢迎有志于自我突破的管理者个人积极报名。如有合作意向或需进一步了解课程细节，请与天津分中心工作人员联系。

联系人：丁老师

联系电话：022-60264959

特此通知。

全国职工心理健康服务中心天津分中心

2026年6月30日

---

抄送：咨询部，培训部，宣传部，行政部。

全国职工心理健康服务中心天津分中心

2026年6月30日印发

---